



# Message pour les cellules

Avril 2011

## SOYONS FORTIFIES

**Texte-clé :** «... *car, quand je suis faible, c'est alors que je suis fort !* » 2 Corinthiens 12v10.

Ce texte nous paraît contradictoire ; nous ne pouvons pas être faibles et forts en même temps !! Mais si, cela est tout à fait possible...

Nous sommes tous les jours pressés, de tous côtés. Il y a tellement de choses à faire, à résoudre, à courir après (études, famille, travail, amis et toutes les choses pratiques qui en découlent) : la fatigue nous atteint, elle peut même nous accabler.

Le manque de soleil, une vie sédentaire, la dépression ou une fatigue physique due à tous les efforts fournis dans la journée, les préoccupations quotidiennes, les situations difficiles, les calamités de la vie : tout cela peut nous amener à une fatigue « insurmontable ». Qu'elle soit physique, intellectuelle, émotionnelle ou spirituelle, la fatigue continue peut nous amener à un possible « état âme » préoccupant.

Qui ne s'est jamais réveillé avec l'envie de ne rien faire ? Qu'il y ait une raison à cela ou pas, que cela arrive une fois ou deux n'est pas si grave, (nous nous sentons fatigués, ou nous le sommes vraiment), mais attention : un laisser-aller peut s'installer sans que nous nous en rendions compte ; nous pouvons nous habituer à « traîner » notre corps, jusqu'au jour où il va nous dire « stop » !

Que faire alors, lorsque nous nous retrouvons dans cette situation ? Lorsque nous n'avons plus de forces pour continuer ou que nous pensons avoir touché le bout du rouleau dû à toutes les choses qui nous arrivent ?

Quelques versets bien connus dans la Parole de Dieu peuvent nous aider à surmonter ou à éviter de telles situations :

« ***Venez à moi vous tous qui êtes chargés et fatigués...*** » Mathieu 11v28 : La première décision à prendre est celle d'aller vers la Seigneur ; Lui demander de l'aide ! Commencer notre journée par la prière, même si elle est courte, est un bon remède préventif et/ou curatif ! Nous devons réagir !!

« ***... car quand je suis faible, c'est alors que je suis fort !*** » 2 Corinthiens 12v10 : Savoir que dans une situation de faiblesse Dieu peut manifester Sa force en nous ; parfois, Il attend même que nous soyons un peu « fatigués », après avoir essayé par tous moyens de nous en sortir seuls. Il attend que nous demandions Son aide.

« ***La joie du Seigneur est ma force !*** » Etre renouvelés dans Sa joie ; repasser dans notre cœur les bonnes choses qui nous arrivent et non seulement les mauvaises. Etre reconnaissant est un état d'esprit ; cela s'apprend. C'est un style de vie !!

Nous pouvons puiser notre force quotidienne en Lui ! Dieu ne permettra jamais que nous soyons renfermés dans une situation sans issue ! Il le promet en Sa Parole :

« ***Nous portons ce trésor dans des vases de terre, afin que cette puissance soit attribuée à Dieu, et non pas à nous. Nous sommes pressés de toute manière, mais non réduits à l'extrémité ; dans la détresse, mais non dans le désespoir ; persécutés, mais non abandonnés ; abattus, mais non perdus...*** » 2 Corinthiens 4v7-9.

Pasteure Rosangela Caixeta