



Message pour les cellules **FEVRIER 2012**

TU N'ES PAS SEUL !

La société actuelle pousse les personnes à se replier sur elles-mêmes, le rythme effréné que beaucoup ont poussé à un retranchement sur soi (formule bien connue : métrou - boulot - dodo). Beaucoup souffrent de solitude, solitude pouvant envahir nos pensées et devenir une véritable obsession, poussant certains à la dépression, au suicide... Et malheureusement, pour une personne qui se sent seule, tout va le lui rappeler, elle va se focaliser là-dessus.

« La solitude frappe à tous les âges, et bien qu'elle soit vécue positivement par certaines personnes, elle reste, pour la plupart d'entre nous, un fléau typique de nos sociétés hyper individualistes. Le suicide constitue, avec la solitude et la dépression, le triangle infernal des souffrances de notre temps. Rappelons que dans l'heure qui vient de s'écouler :

*- en France, 15 personnes ont fait une tentative de suicide et une en est morte
- dans le Monde, 1200 personnes ont tenté à leurs jours et 60 en sont mortes.
Le suicide est encore aujourd'hui, dans notre pays, la première cause de mortalité chez les 25-34 ans et la deuxième (après les accidents de la route) chez les 16-24 ans. »* ARTICLE DU CENTRE ATIS – LYON

Et en tant que chrétien ? Ce sentiment vient-il nous envahir par moment ? Bien évidemment ! Qui n'a jamais ressenti un profond sentiment de solitude ? Qui, même entouré de nombreuses personnes, ne s'est jamais senti seul au milieu de la multitude ? Ce sentiment peut naître de rien : une personne qui ne répond pas au téléphone à l'instant où l'on en aurait besoin, un ami qui décline une invitation ...

Nous devons prendre position vis-à-vis de ce sentiment et, à chaque jour, à tout moment, il est primordial de nous rappeler la présence de Dieu à nos côtés. Sa Parole vient nous confirmer Sa présence dans nos vies..

Dieu présent à nos côtés :

Une promesse que l'on trouve dès l'Ancien Testament et confirmée dans le Nouveau Testament. **Deutéronome 31 v 5** : *« Car l'Eternel, ton Dieu, marchera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point. »*

Hébreux 13 v 5 : *« Je ne te délaisserai point, et je ne t'abandonnerai point. »*

Matthieu 28 v 20 : *« Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. »*

Esaïe 41 v 10 : *« Ne crains rien, car je suis avec toi ; ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu »*

Psaume 48 v 15 : *« Voilà le Dieu qui est notre Dieu éternellement et à jamais ; il sera notre guide jusqu'à la mort. »*

Pour guider quelqu'un, nous devons être près de lui, lui tenir la main. Prenons l'exemple d'une personne qui guide un aveugle, elle devra être proche de lui, lui parler, lui donner du conseil, l'avertir des dangers. Dieu n'est pas loin, Il te donne la main !

- **Un Dieu qui prend soin de nous individuellement, qui nous connaît chacun est unique à Ses yeux.**

Matthieu 6 v 8 : « *Car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous le lui demandiez.* »

- **Dieu fidèle**

Dieu ne nous abandonne pas, Dieu ne s'éloigne pas de nous. C'est nous qui nous éloignons de Lui !! Même lorsque nous ne le connaissons pas Il était déjà là, Il nous a choisi dès le commencement !

Jean 15 v 16 : « Ce n'est pas vous qui m'avez choisi ; mais moi, je vous ai choisi »

Jean 15 v 4 : « *Demeurez en moi, et je demeurerai en vous.* »

Esaïe 55 v 6 : « *Cherchez l'Éternel pendant qu'il se trouve, invoquez-le tandis qu'il est prêt.* » Demeurons accrochés au Seigneur afin qu'Il demeure en nous.

Esaïe 35 v 1 – 2 : « *Le désert et le pays aride se réjouiront ; la solitude s'égaiera, et fleurira comme un narcisse ; elle se couvrira de fleurs, et tressaillira de joie, avec chants d'allégresse et cris de triomphe.* »

Et rappelle-toi à chaque instant : Tu n'es pas seul !

Christelle de Saint Jean