



# Message pour les cellules

## JUIN 2012

### AVOIR UNE BONNE ESTIME DE SOI

La Bible nous dit que Dieu veut que nous prospérions à tous égards (3 Jean 1v2 et Josué 1v8). Il veut notre réussite et notre bonheur, non seulement dans notre vie spirituelle, mais aussi dans notre vie familiale, sentimentale, professionnelle. Il désire que nous soyons en paix dans notre âme ; que nous ayons une bonne estime de soi.

Comment alors, avoir une bonne estime de soi ? Comment « protéger » notre âme ?

Il faut d'abord se rappeler que si nous avons des blessures ou une sensibilité quelconque, Dieu nous promet de penser nos blessures et de restaurer notre âme ; Il essuie toute larme : Psaumes 23v4 ; Esaïe 53v4a.

La Parole de Dieu peut nous aider à avoir une bonne image de nous-mêmes :

1- Voilà quelques vérités de la Parole à notre sujet :

- Esaïe 43v4 : J'ai du prix à ses yeux.
- Jean 3v16 ; Ephésiens 2v4,5 : Je suis important pour Lui ; Il m'a aimé et Il m'aimera toujours.
- Psaumes 139v13-16 : Dans toute la création il n'y a personne qui soit comme moi ou qui ait plus de valeur que moi, car Dieu voit tous ses enfants de la même façon ; Il ne fait pas acception de personnes (
- Philippiens 4v13 ; Ephésiens 6v10 : Dieu me fortifie pour que je puisse avancer et relever les défis que se présentent devant moi.

2- Il est important que nous nous rappelions aussi que nous sommes en processus de croissance. Parfois, nous nous disons que nous n'avons pas ce qu'il faut ou que nous ne sommes pas tel que nous devrions être. Nous ne devons pas exiger une perfection de nous-mêmes ou des autres. Nous sommes comme des semences : Dieu n'exige que ce qui est requis à chaque étape de la croissance ; ni plus ni moins. Il est un Dieu juste et plein de bonté.

Pasteure Rosangela Caixeta