



# Message pour les cellules

## ETE 2012

### DES MOTS QU'ENCOURAGENT

**Verset clé:** Ephésiens 4v29 :

*" Refusez de participer aux calomnies, ne laissez aucun propos blessant ou inconvenant – ou simplement inutile franchir le seuil de vos lèvres. Cherchez les mots qui aident et encouragent. Que chacune de vos paroles contribue au progrès spirituel des autres ; dites à propos, elles pourront être le moyen par lequel Dieu bénira ceux qui vous entendent ".*

#### **Qu'est-ce que l'encouragement ?**

Étymologiquement parlant, **encourager** quelqu'un signifie lui « donner du cœur », c'est-à-dire lui permettre d'investir pleinement la situation dans laquelle il se trouve, même lorsqu'il la considère comme une montagne infranchissable.

Encourager et soutenir quelqu'un n'est pas un acte anodin.

Larry Crabb et Dan Allender affirment : " L'encouragement n'est pas une technique qu'il faut maîtriser ; c'est une sensibilité aux autres et une confiance en Dieu qui doit être alimentée et exprimée ".

#### **L'apôtre Paul nous conseille d'utiliser seulement des paroles qui édifient et communiquent une grâce à ceux qui les entendent. (Ephésiens 4v29)**

##### **- Il a encouragé les églises à persévérer dans les épreuves:**

Actes 14v22 : « *Fortifiant l'esprit des disciples, les exhortant à persévérer dans la foi, et disant que c'est par beaucoup de tribulations qu'il nous faut entrer dans le royaume de Dieu. »*

##### **- Il a encouragé les gens qui le gardaient en prison à ne pas perdre courage, à croire qu'ils seraient sauvés:**

Actes 27v22: *Maintenant je vous exhorte à prendre courage ; car aucun de vous ne périra, et il n'y aura de perte que celle du navire.[...]*

#### **L'apôtre Paul aussi a eu besoin d'être encouragé quand il était en difficulté:**

**2 Timothée 1v16-18:** " *...Par contre, Onésiphore m'a souvent réconforté. Que le Seigneur fasse sentir sa bonté à toute sa famille. Lui, du moins, n'a pas eu honte de me rendre visite en prison. Dès son arrivée à Rome, il s'est mis activement à ma recherche, il n'a reculé devant aucune fatigue, aussi a-t-il fini par me découvrir. Que le Seigneur lui donne d'avoir part à la bonté de Dieu au jour du jugement. Tu sais mieux que personne combien de services il m'a rendu à Ephèse ".*

- Onésiphore **n'a pas attendu que l'apôtre Paul le contacte et fasse appel à lui.** Il est allé à sa recherche. Il savait aux vues des circonstances

que son ami aurait besoin de réconfort. Il savait au plus profond de lui qu'il ne faut pas forcément attendre qu'un ami dans le besoin nous contacte. Il nous faut faire le premier pas vers les autres, appeler, proposer une visite, prier pour la personne, aller au devant d'elle.

**Jésus aussi a encouragé l'apôtre Paul quand il en a eu besoin:**

Actes 23v11: « *La nuit suivante, le Seigneur apparut à Paul, et dit: Prends courage; car, de même que tu as rendu témoignage de moi dans Jérusalem, il faut aussi que tu rendes témoignage dans Rome.* »

**Jésus a aussi encouragé les disciples quand ils avaient peur:**

Matthieu 14v25 – 27- « *La barque, déjà au milieu de la mer, était battue par les flots; car le vent était contraire. A la quatrième veille de la nuit, Jésus alla vers eux, marchant sur la mer. Quand les disciples le virent marcher sur la mer, ils furent troublés, et dirent: C'est un fantôme! Et, dans leur frayeur, ils poussèrent des cris. Jésus leur dit aussitôt: Rassurez-vous, c'est moi; n'ayez pas peur!*

En tant que chrétiens, nous sommes tous appelés à nous encourager les uns les autres. Aujourd'hui, Dieu se sert de son Corps pour manifester son amour et son soutien à ceux qui passent par le découragement. Et son Corps est composé de tous ceux qui ont accepté Jésus comme leur Sauveur. Jésus est la tête du Corps, et chacun de nous est un membre de son Corps, avec un rôle et une fonction bien particuliers. Aujourd'hui, Dieu veut nous utiliser pour encourager ceux qui sont plus fragiles, qui ont besoin d'aide, qui ont besoin d'espoir.

Nous avons le pouvoir d'exercer une influence sur la vie de ceux qui nous entourent par nos paroles.

Les mots peuvent transpercer, blesser, mais ils peuvent aussi apaiser. Ils peuvent même faire bifurquer une vie d'une mauvaise direction vers une bonne voie. Les bons mots peuvent changer le cours des choses, redonner de l'espoir là où il n'y avait plus que désespoir, changer la perspective, redonner vie tout simplement.

Suivons l'exemple de Jésus qui a dit: « *Prends courage* », ou celui de l'apôtre Paul dans [2Corinthiens 4:1](#): C'est pourquoi, ayant ce ministère, selon la miséricorde qui nous a été faite, nous ne perdons pas courage.[...]

Pv 12v25; Pv 16v2; Pv 15v1-2;7;23;26; Jn 15v12; I Th 4v18; Eph 4v2, 1 Pi 3v8

*Zulmira ESTEVES*