



Message pour les cellules

2013

LA PEUR : un ennemi à vaincre ! (Partie 1)

Selon le dictionnaire, la peur est une émotion ressentie généralement en présence ou dans la perspective d'un danger ou d'une menace. En d'autres termes, la peur est la capacité de reconnaître le danger et de le fuir ou de le combattre. Si l'on regarde cette définition, le sentiment de peur semble être une bonne chose : elle permet d'appréhender le danger.

Pourtant, nous allons voir que la peur peut devenir une véritable entrave dans nos vies. Dans l'un de ses discours les plus connus, "Libérez-nous de la peur" , Aung San Suu Kyi - PRIX NOBEL DE LA PAIX énonce ce qui suit : « *Dans sa forme la plus insidieuse, la peur prend le masque du bon sens, voire de la sagesse, en condamnant comme insensés, imprudents, inefficaces ou inutiles les petits gestes quotidiens de courage qui aident à préserver respect de soi et dignité humaine.* »

La peur est l'une des armes les plus redoutables que l'ennemi utilise pour paralyser et avorter nos projets. La peur est l'une des plus grandes causes d'échec dans la société : peur d'échouer, peur du prix à payer, peur des critiques, du rejet, des oppositions...

Un écrivain disait que "de toutes les sentiments, la peur est celui qui affaiblit le plus le jugement." La peur exerce un véritable contrôle sur les personnes qui la laissent envahir. La peur nous conduit à ne pas essayer, à nous conformer à la pensée commune, à rentrer dans le rang, à ne pas prendre de risque. Cette peur nous pousse à accueillir des pensées telles que : « que va-t-on penser de moi ? », « qu'est-ce qui prouve que tu réussiras cette fois-ci ? », « et si ça ne marchait pas? »

La peur incite à repousser les choses continuellement. Et nous en arrivons à écouter ces pensées mensongères et à ne pas agir. Lorsque la peur nous envahit, nous trouvons toujours une bonne excuse derrière laquelle nous cacher pour nous justifier. Nous faisons passer notre peur pour de la sagesse ou de la prudence. Certains gouvernements utilisent ce que l'on appelle la politique de la peur pour garder les populations sous contrôle en inculquant dans les pensées des idées mensongères : peur de ce qui vient de l'extérieur, peur du capitalisme... Adolf Hitler lui-même disait : "*Répétez un mensonge assez fort et assez longtemps et les gens le croiront.* »

La peur est une arme que notre ennemi utilise pour nous paralyser, pour que nous n'entrions pas dans les projets de Dieu et que nous restions sous son contrôle. Il garde les personnes dans l'ignorance et sous la coupe de pensées mensongères.

En Nombres 13 et 14, lorsque des espions sont envoyés dans la terre promise, on voit bien comment la peur a faussé le jugement de la plupart d'entre eux ! Là où Josué et Caleb avaient vu : "*Le pays que nous avons parcouru, pour l'explorer, est un pays très bon, excellent. Si l'Éternel nous est favorable, il nous mènera dans ce pays, et nous le donnera: c'est un pays où coulent le lait et le miel.*" (**Nombres 14 v 7-8**), d'autres avaient vu : "*Le pays que nous avons parcouru, pour l'explorer, est un pays qui dévore ses habitants; tous ceux que nous y avons vus sont des hommes d'une haute taille; et nous y avons vu les géants, enfants d'Anak, de la race des géants: nous étions à nos yeux et aux leurs comme des sauterelles.*" (**Nombres 13 v 32-33**)

La peur est l'ennemi de notre foi ! Elle nous empêche de rentrer dans ce que Dieu a pour nous. Quand ses disciples étaient dans la crainte dans la tempête, Jésus leur a fait ce reproche : "*Pourquoi avez-vous peur, gens de peu de foi?*" (**Matthieu 8 v 26**). Au chef de la synagogue qui pensait sa fille morte il dit : "*Ne crains pas, crois seulement.*" (**Marc 5 v 36**)

Christelle de Saint Jean