



# Message pour les cellules

2013

## *Nous devons nous encourager !*

**Texte de référence** : 1 Thésaloniciens 5.11 à 23

« C'est pourquoi encouragez-vous les uns les autres et édifiez-vous mutuellement, comme vous le faites déjà... »

| Référence   | Exemple                                  | Mise en Pratique   |
|-------------|--|--|
| <b>5.11</b> | Nous édifier mutuellement                | Dire à nos amis ce que nous apprécions chez eux  |
| <b>5.12</b> | Respecter les dirigeants                 | Chercher à devenir des collaborateurs efficaces  |
| <b>5.13</b> | Estimer les responsables                 | Nous abstenir de les critiquer, plutôt les remercier de leurs efforts  |
| <b>5.13</b> | Vivre en paix                            | Chercher à entretenir des bonnes relations avec les autres   |
| <b>5.13</b> | Avertir ceux qui vivent dans le désordre | Les inviter à s'engager dans un projet   |
| <b>5.14</b> | Réconforter ceux qui sont abattus        | Leur rappeler les promesses de Dieu  |
| <b>5.14</b> | <i>Soutenir les faibles</i>              | <i>Leur manifester de l'amour et prier pour eux</i>  |
| <b>5.14</b> | Etre patients                            | Réfléchir à l'avance au moyen de rester calmes dans une situation donnée   |
| <b>5.15</b> | Ne pas nous venger                       | Au lieu de vouloir en découdre avec ceux qui nous ont fait du tort, leur faire du bien   |
| <b>5.16</b> | Etre joyeux                              | Nous souvenir, que même dans l'épreuve, Dieu contrôle la situation   |
| <b>5.17</b> | Prier sans cesse                         | Parler avec DIEU, il est toujours avec nous  |
| <b>5.18</b> | Exprimer notre reconnaissance            | Faire lire une liste de tous les dons de Dieu et le remercier pour chacun d'eux  |
| <b>5.19</b> | Ne pas éteindre le St Esprit             | Accepter l'invitation de l'Esprit la prochaine fois qu'il nous incitera à participer à une rencontre chrétienne                  |
| <b>5.20</b> | Ne pas mépriser les prophéties           | Accueillir la Parole de Dieu communiquée par ceux qui parlent en son nom   |
| <b>5.22</b> | Fuir le mal                              | Eviter les circonstances qui soumettent à la tentation   |
| <b>5.23</b> | Compter sur l'aide de Dieu               | Nous rappeler que Dieu ne nous demande pas de vivre la vie chrétienne par nos propres forces, mais qu'il nous donne sa puissance |

Extrait de la Bible d'étude « Vie Nouvelle »

**Qu'as-tu décidé de mettre en pratique, aujourd'hui ?**

*Rémi Berthelot*