



# Message pour les cellules

2013

## COMMUNION AVEC DIEU AU FIL DE LA JOURNÉE

**Texte-clé :** « Dès le matin je me présente à toi et dès le point du jour tu entends ma voix ! » Psaumes 5v4.

Quelle est notre façon de nous réveiller ? A quoi pensons-nous le matin ? Est-ce que nous sommes dans l'attente de Dieu ?

C.S. Lewis disait que nous avons des rêves et des espoirs pour nos journées, mais que nous devons faire attention que cela soit en accord avec ce que Dieu voulait pour nous pour cette journée-là.

Commencer sa journée dans la communion avec Dieu : c'est le meilleur moment pour le faire. Avoir une attitude où l'on se dispose à se connecter à lui, à lui offrir nos pensées, nos attentes. C'est le moment le plus calme. Si nous ne pouvons pas le faire à ce moment-là, cela sera plus difficile à faire dans d'autres moments : nous ne serons pas entrés dans cette attitude de se connecter à Dieu et d'attendre. Il faut se laisser envahir de Sa présence dans le silence. Prendre conscience que Dieu est vraiment avec nous est le fruit de moments de calme passés en sa présence.

Psaumes 46v11 : « *Arrêtez, tenez vous silencieux et sachez que je suis Dieu ; prenez conscience ! Je suis grand parmi les peuples, grand sur la terre ; je domine les nations, je domine sur la terre !* » (Arrêt de l'agitation intérieure).

Si Dieu domine sur les peuples, il domine aussi sur ma vie, sur mes circonstances, sur ce qui me concerne.

Quand êtes-vous le plus conscient de la présence de Christ en vous, dans vos circonstances ?

Quand je suis calme, dans le lâcher prise et que je Lui confie les choses, la paix vient, la joie aussi, malgré tout ce qui peut s'agiter autour de moi. Ce n'est pas dans une crise de nerfs que j'ai conscience de la puissance et de la domination de Dieu sur tout ; ce n'est pas là que je prends de bonnes décisions mais quand je suis calme, conscient de la souveraineté de Dieu.

Esaïe 30v15 : « *C'est dans le calme et la confiance que sera votre force !* »

C'est de ce calme dont Jésus bénéficiait dans la tempête, quand la mer se déchainait autour de lui.

Même dans des situations graves, où la vie du patient est en jeu, les médecins doivent rester calmes pour avoir les conditions d'aider la personne avec des gestes précis et adéquats.

Malgré le regard des autres, le stress, la peur de l'échec, il est impératif de rester calme. Même notre cerveau a besoin de cela : dans une crise de nerfs, le cerveau ne va pas trouver la bonne décision et ne pourra pas écouter Dieu non plus ! Rester calme en Sa présence, sachant que : Psaumes 121v4-8 : « *Non jamais il ne dort, ni ne sommeille le gardien d'Israël...* »

Il garde : ta journée ; ton âme ; tes allées et venues ; ta nuit...

Sommes-nous conscients de cette proximité ? Préserver cet état dans la journée. Si dès le matin, nous n'avons pas réussi à entrer dans sa présence, dans cet état de se poser en Dieu, comment allons-nous le maintenir ? Imaginez chaque instant comme un temps de communion potentiel avec Dieu. Transformez la routine en expériences avec Dieu, en le remerciant, en méditant sur lui, en lui faisant confiance !

Nous passons en moyenne, dans toute notre vie : 6 mois à attendre au feu rouge/ 8 mois à lire des pubs/ 1an et demi à chercher des objets perdus/ 5 ans à faire la queue ici et là... Pourquoi ne pas partager ces moments avec Dieu ?

Terminez la journée avec Dieu en le remerciant. Laissez-vous vous reposer en Lui !

*Loetitia Geffe*