

## **REPRENDRE LES FORCES APRÈS UNE PERTE**

**Texte-clé :** 2 Samuel 19 v 1-8.

Comment faire pour reprendre des forces ? Ce qui est arrivé à David peut nous apprendre beaucoup.

David était paralysé par la tristesse après la mort de son fils Absalom qui s'était rebellé. Il était complètement découragé !! Joab, le commandant de son armée, arrive et le confronte ! À partir de ce moment, David reprend courage, il reprend des forces et repart au combat.

Quels sont donc les arguments utilisés par Joab ? Qu'a-t-il dit à David pour qu'il reprenne courage ? Quelles sont ces paroles qui peuvent nous encourager lorsque nous sommes en train de pleurer un échec ?

- 1- **Nous ne pouvons pas laisser le deuil nous paralyser quand Dieu a déjà libéré une parole de victoire pour nous - v.2 :** Malgré la souffrance d'une perte, il y a plusieurs circonstances autour de nous qui nous montrent l'avancement du royaume de Dieu. Si nous enlevons notre regard de la perte et que nous nous focalisons sur ce que le Seigneur est en train de faire, nous serons encouragés. Sinon, le deuil peut devenir chronique et il nous paralysera à jamais !
- 2- **Il y a des personnes qui nous entourent et qui méritent que nous continuions à nous battre - v. 5 et 6 :** Voici le meilleur argument qu'a utilisé Joab pour relever David. Il lui a montré qu'il y avait beaucoup de personnes influençables par son esprit défaitiste ! Nous aussi avons beaucoup de personnes qui dépendent de nous, qui méritent que nous nous efforcions : notre famille, nos amis, nos disciples, leaders et pasteurs fidèles qui investissent en nous et dans notre croissance. Si nous considérons ces personnes, si nous pensons à elles, nous aurons les forces pour continuer.
- 3- **Nous devons prendre la décision de nous relever rapidement – v7 :** Joab dit à David : « *Lève-toi maintenant !* » Plus nous restons en train de nourrir une perte, plus de temps nous prendrons pour nous relever et plus nous nous affaiblissons. Nous devons prendre position au plus vite, regarder vers le haut, devant nous et reprendre les objectifs que nous avons fixés auparavant.
- 4- **Nous devons changer notre langage et reprendre les déclarations de victoire – V.7 :** Dans ce même verset 7, Joab conseille à David de sortir et de s'adresser au peuple ; de lui adresser les paroles qu'il avait besoin d'entendre, c'est-à-dire, des paroles d'encouragement ! Lorsque nous sommes attristés, nous avons l'habitude

de remuer les pertes, de ne parler que de cela et, c'est alors que nous nous trompons. Cela ne fera qu'empirer notre état.

Les paroles ont une puissance ! Il est très important que nous changions notre discours et que nous nous projetions – par nos paroles - vers l'avenir victorieux que le Seigneur a pour nous !

*Pasteur Danilo Figueira – Ribeirao Preto (Brésil)*

*Traduction et ajouts : pasteure Rosangela Caixeta*