



Message pour les cellules

2014

GERER NOS EMOTIONS

Les émotions et les sentiments sont une partie de l'âme que Dieu nous a donnée. Une vie dépourvue de sentiments serait extrêmement ennuyeuse, cependant, si nous nous laissons diriger par nos sentiments, ils pourraient devenir dangereux et nous rendre malheureux.

Dieu nous a dotés de sentiments pour que nous soyons une bénédiction pour les autres. Mais Satan essaie de nous tourmenter en touchant à nos sentiments. Quoique Dieu nous donne, Satan va tenter de l'utiliser contre nous. Il veut que nous prenions toutes nos décisions en nous basant uniquement sur nos sentiments, et qu'ainsi ils nous conduisent.

Nous devons prendre la décision de diriger nos émotions, plutôt que de les laisser nous mener à la baguette. Nous ne pouvons pas agir selon nos impulsions personnelles, et espérer obtenir du succès dans notre vie.

Tant de personnes laissent leurs sentiments dominer leur vie :

- Elles se sentent fatiguées, alors elles ne font plus rien.
- Elles se sentent tristes, alors elles se laissent aller à la dépression.
- Elles ont envie de crier sur quelqu'un, alors elles crient.
- Elles se sentent en position de force, alors elles rabaissent les autres.

Apprenons à dominer toutes ces émotions qui nous emprisonnent : la colère, la révolte, la critique, l'impatience, le découragement, la désobéissance, la paresse... Ce sont les poisons de nos vies. Elles nous limitent et nous éloignent du plan de Dieu pour notre vie.

Si nous voulons porter du fruit, nous devons d'abord semer. De même, si nous voulons vaincre les difficultés et être bénis dans notre vie, nous allons devoir maîtriser notre vie. Ce travail se fait avec l'aide de Dieu qui nous transforme petit à petit. Dieu a pour notre vie des projets de bonheur. Mais pour rentrer dans cette destinée, nous devons nous appuyer sur Dieu.

Tant que nous n'aurons pas appris à maîtriser nos émotions, nous resterons prisonniers. Mais Dieu veut nous libérer. Jésus-Christ est venu briser les chaînes qui maintenaient l'homme captif de ses émotions, captif des situations et du comportement des autres. Il est venu apporter la liberté. (Psaumes 142).

- Lorsque nous ressentons de la colère, apprenons à maîtriser cette émotion en pardonnant et en ayant un regard d'amour. Alors la colère ne dominera plus ta vie, et cela t'évitera bien des déconvenues.
- Domine la paresse car elle te pousse à ne pas faire une chose qui t'aurait pourtant permis de recevoir un compliment, une promotion, et bien plus : une bénédiction de Dieu.
- Combat le découragement. Les choses ne se passent pas toujours comme nous le désirerions, alors nous baissons les bras et nous nous

apitoyons sur notre sort. Refusons cette attitude et apprenons à maîtriser ce sentiment de découragement qui peut naître en nous.

Appliquons-nous à garder une attitude positive en toutes circonstances. Dieu peut tout faire dans nos vies, mais seulement si nous nous appuyons sur Lui, comme le faisait Paul. Philippiens 4v12 ,13 : « *Je sais vivre dans la pauvreté et je sais vivre dans l'abondance. Partout et en toutes circonstances j'ai appris à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans le besoin. Je peux tout par celui qui me fortifie. (Christ) »*

Ce verset est très important car il nous montre que Paul ne dépendait pas des circonstances extérieures pour être heureux. Sa joie et son bien-être étaient attachés à Dieu car Il lui donnait la force de tout surmonter. Sa vie n'était pas conditionnée par ce que faisaient les autres, mais uniquement par ce que Dieu lui permettrait d'accomplir.

Combien de fois vivons-nous en fonction des circonstances et de ce que nous voyons ? Si notre vie est difficile, alors nous baissions les bras et oublions que Dieu peut tout faire. Ne laissons pas les circonstances dominer sur notre vie, sur notre humeur ou sur nos projets. Dieu est tout puissant.

Lorsque nous faisons quelque chose qui nous semble difficile, c'est alors que Dieu travaille notre caractère et le rend meilleur. Si nous apprenons à pardonner même lorsque cela n'est pas de notre faute, alors nous grandissons et nous portons du fruit. C'est dur d'aimer les personnes, surtout quand elles ne nous aiment pas. C'est pénible d'avoir une bonne attitude et d'être patient avec ces personnes-là. Mais c'est pourtant à cela que le Seigneur nous appelle.

Avoir de la discipline de vie est quelque chose de difficile. Mais il y a un sentiment qui peut être bien plus douloureux : le regret. Ne pas accomplir ce que Dieu avait prévu pour nous va nous amener à éprouver la souffrance du regret. L'obéissance et la discipline sont deux attitudes qui sont difficiles, car elles nous entraînent à faire des choses que l'on n'a pas envie de faire.

Mais le problème, aujourd'hui, est que trop de personnes ne veulent pas payer ce prix pour marcher dans la victoire. Elles veulent juste une vie facile : Ne pas respecter leurs engagements, changer de route pour ne pas avoir à affronter les problèmes, s'isoler plutôt que d'apprendre à maîtriser leurs caractères. Cette attitude est facile, mais elle ne règle rien. Tant que l'on ne change pas ce qui ne va pas, tant que l'on ne décide pas d'affronter un problème, celui-ci revient et demeure sans cesse.

Nous devons apprendre à ne pas laisser notre humeur ou notre état d'esprit dépendre des événements extérieurs. Notre vie appartient à Dieu : Agissons au cœur de Ses pensées et non pas à celles des hommes. Ayons foi en Dieu, car Il est fidèle et Il honore ceux qui placent leur confiance en Lui. On doit apprendre à être guidé par le Saint-Esprit.

Hébreux 4v12 ; Galates 5v19-22 ; Romain 12v21.

Que Dieu vous bénisse. Amen !

Fatima