



Message pour les cellules

2017

LA PAIX MENTALE

« Le Seigneur est mon berger, je ne manquerai de rien » Psaumes 23v1

Dans son livre « More than sparrows », Mary Welch raconte le débat qu'elle a eu avec un groupe d'adolescents sur la préoccupation. Ils étaient tous chrétiens, mais malgré cela, ils éprouvaient tous des moments de préoccupation concernant les choses basiques de la vie courante.

En les entendant et, avec beaucoup d'amour, elle a eu une idée : faire un jeu ! A chaque fois qu'ils seraient préoccupés et qu'ils seraient tentés de dire : « je suis préoccupé(e) », ils devraient s'arrêter et dire : « Le Seigneur est mon berger, je ne manquerai de rien... C'est pour cela que je suis préoccupé(e). »

Ils ont tous éclaté de rire, mais se sont mis d'accord pour jouer le « jeu de la paix mentale ».

Quelques jours après, Mary a reçu un appel d'une jeune qui avait été paralysée par la peur face à un examen qu'elle devait passer. Elle lui a avoué combien le jeu l'avait aidée à faire confiance à Dieu. Elle a déclaré : « Pendant les moments où j'étais paralysée par la préoccupation, je me suis souvenue: « Le Seigneur est mon berger, je ne manquerai de rien et c'est pour cela que je suis terrorisée par la peur ! » Soudain, j'ai été envahi par une paix indescriptible. En souriant, je suis allée à cet examen et... je l'ai réussi !!

Dire : « Le Seigneur est mon berger, je ne manquerai de rien, c'est pour cela je suis préoccupé(e) » est bien plus qu'un jeu mental. Cela nous montre l'absurdité de la préoccupation. Dieu utilise cette contradiction pour nous conduire à une complète confiance en Lui.

Texte supplémentaires : Psaumes 37v5 / Philipiens 4v6,7