

CAÏN ET ABEL

Texte –clé : Genèse 4v1-26.

Voici une histoire tragique : le premier meurtre commis. Une histoire vraiment triste, car ce meurtre a été commis par un homme contre son propre frère qui était un homme bon !

Le sacrifice d'Abel a été accepté, tandis que celui de Caïn a été refusé. Caïn déverse alors toute sa haine sur son frère au point de le tuer.

- Quelle est ta place au sein de ta famille ? Es-tu l'ainé(e), le cadet(e)...
- En ce qui concerne la colère : es-tu plutôt précipité (e) ou bien es-tu patient(e) ?

Questions :

- 1- Pourquoi penses-tu que l'offrande d'Abel a été acceptée et celle de Caïn a été refusée ?
 - a) Dieu avait une préférence pour les sacrifices d'animaux
 - b) Abel a mis plus de cœur dans son offrande
 - c) Abel avait la foi et une motivation pure
 - d) Autre :

- 2- D'après toi : pourquoi Caïn a tué Abel
 - a) Il a déversé sur son frère la haine qu'il avait contre Dieu
 - b) Il était jaloux d'Abel
 - c) Caïn pensait que c'était la faute d'Abel s'il semblait mauvais aux yeux de Dieu
 - d) Autre :

- 3- Indépendamment de l'action de Caïn, comment caractériserais-tu la façon dont Dieu l'a traité ?
 - a) Juste
 - b) Il a eu ce qu'il méritait
 - c) Froide, injuste
 - d) Autre :

- 4- T'es-tu déjà senti comme Caïn ?
- a) Quand ton offrande a été rejetée
 - b) Quand tes efforts n'ont pas suffi
 - c) Quand tu t'es apitoyé sur toi-même
 - d) Quand tu as laissé des pensées destructrices t'envahir
 - e) Autre
- 5- Comment réagis-tu quand tu es en colère ? Souvent ...
- a) Tu déverses ta colère sur les autres.
 - b) Tu essaies de trouver la racine de ta colère pour la traiter.
 - c) Tu pries.
 - d) Tu étouffes tes sentiments
 - e) Tu cherches quelqu'un à qui te confier
 - f) Tu te sens coupable d'être en colère
 - g) Autre
- 6- Quelle solution trouves-tu quand tu es en colère ?
- a) Tu fais un tour pour te calmer, pour te changer les idées...
 - b) Tu te confies à quelqu'un, tu parles de ton problème
 - c) Tu écris sur tes sentiments ; tu déverses sur le papier
 - d) Tu fais de la gym
 - e) Tu fais face à la situation
 - f) Autre
- 7- Comment ce groupe peut prier pour toi et t'aider à vaincre la colère ?